

大人も子どもも気軽に使えて健康になれる設備が整っています

Training Gym

トレーニングジム

運動が初めてな方や体力に自信がない方～上級者まで目的に合わせてお使いいただけます。マシンの使用についてはスタッフが丁寧にお教えいたしますので、安心してご利用ください。有酸素運動・筋力トレーニング、最新設備を活かして理想の体を手に入れよう！

2F



Relaxation

温浴施設

運動で疲れた体や日々の疲れをリフレッシュ。お風呂に入浴することで血行促進や筋肉のほぐれ、自律神経を整える効果が期待できます。また、当施設の露天風呂でしか見られない自然の景色に心を癒されてください。

1F

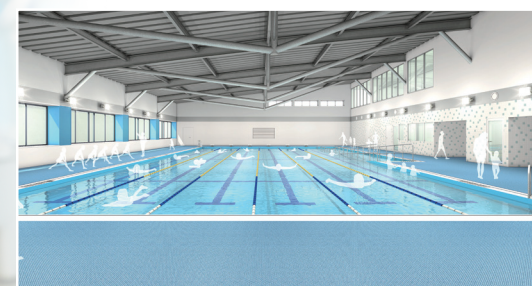


Pool

プール

一年中快適な温度に保たれている室内温水プールです。25m×6コースをご用意しており、水深調節台を1コース敷き詰めております。深い水が苦手な方や、小さなお子様でも安心してご利用いただけます。全身運動で心と体を改善しよう。

1コース	歩くコース	4コース	50m泳ぐコース
2コース	歩く・泳ぐコース	5コース	泳ぐ練習コース
3コース	25m泳ぐコース	6コース	赤台入り 歩く・家族コース



11月
スタート

新しい施設と一緒に成長しよう

第1期 スクール生募集

スイミング無料体験会

日程 10/24[土] 対象 3歳～中学生まで 日程 10/26[月]・27[火]・29[木]・30[金]

	時間	内容	定員
①	10:15～11:20	水慣れ～クロール・背泳ぎ	10名
②	13:00～14:05	水慣れ～クロール・背泳ぎ	10名
③	14:30～15:35	平泳ぎ・バタフライ・タイムアップ	20名

	時間	内容	定員
①	16:30～17:35	水慣れ～クロール・背泳ぎ	各曜日
②	18:00～19:05	クロール～タイムアップ	10名

曜日 月・火・木・土 月会費 6,600円(税込) スタート日 11/2[月]
平日・土 ①16:30～17:35 (水慣れ～クロール12.5m・背泳ぎ) ②18:00～19:05 (けのびバタ足・クロール～4泳法・タイムアップ)
土 ①9:30～10:35 (水慣れ～クロール12.5m・背泳ぎ) ②11:30～12:35 (水慣れ～クロール12.5m・背泳ぎ)
③14:15～15:20 (クロール25m～バタフライ) ④16:15～17:20 (50m完泳・タイムアップ)



ダンス無料体験会

日程 10/20[火]・27[火] 時間 17:00～17:45
定員 各10名 対象 3歳～中学生まで

本科教室のご案内 曜日 火曜日 月会費 6,600円(税込)
時間 17:00～17:45 対象 3歳～中学生



※写真はイメージです。

予約受付方法 | スイミング・ダンス共にお電話でご予約ください

入会時に必要な物

①クレジットカードもしくは銀行口座番号と届出印

②身分証 運転免許証やマイナンバーカードなど、住所が確認できるもの

《ご利用料金のご案内》

■会員券(通い放題+レッスン付)

会員種別	利用可能時間帯	利用者区分	園域内(月額)	園域外(月額)
レギュラー 全日・全時間帯	休館日を除く 全営業日・全時間帯	大人 高校生以上	8,100円	9,000円
		高齢者 65歳以上	6,480円	7,200円
平日デイ 平日の昼間	平日(月～金) 9:00～16:30	大人 高校生以上	7,200円	8,000円
		高齢者 65歳以上	5,760円	6,400円
平日ナイト 平日の夜間	平日(月～金) 18:30～閉館まで	大人 高校生以上	7,200円	8,000円
		高齢者 65歳以上	5,760円	6,400円

定期券との最大の違いは「スタジオレッスンへの参加」です！
会員券をお持ちの方は、週間スタジオスケジュール表で「レッスン」と表記されているすべてのプログラムに自由にご参加いただけます。

ご利用システム

利用可能施設：プール・トレーニング室(中学生以上)・温浴施設。
VRレッスン参加：定期券・会員券をお持ちの方は、VRレッスンにご参加いただけます。
自動更新：月度ごとに自動的に更新されます。

■1回券(都度払い)

施設区分	施設区分	園域内	園域外
プール	大人 高校生以上	540円	600円
	小人 中学生以下	270円	300円
	高齢者 65歳以上	430円	480円
トレーニング室 ※中学生以上のみ利用可	大人 高校生以上	540円	600円
	小人 中学生以下	270円	300円
	高齢者 65歳以上	430円	480円
温浴施設	大人 高校生以上	450円	500円
	小人 中学生以下	220円	250円
	高齢者 65歳以上	360円	400円
3施設セット券 プール+トレーニング+温浴施設 ※小人設定なし	大人 高校生以上	1,350円	1,500円
	高齢者 65歳以上	1,080円	1,200円

笠岡市・井原市・浅口市・矢掛町・里庄町の園域にお住まいの方は、お得な「園域内料金」でご利用いただけます。
1回ずつの都度利用から、お得な回数券、通い放題の定期券・会員券まで、ライフスタイルに合わせてお選びください。

※表示価格は全て税込価格となります。